



**ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ**

**ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА БОРИСОВА**

**2024 год**





Реализация государственной политики в Борисовском районе по укреплению здоровья, профилактике болезней и формированию среди населения здорового образа жизни (далее - ФЗОЖ) в 2024 году обеспечивалась проведением мероприятий по следующим направлениям:

минимизация неблагоприятного влияния на здоровье людей факторов среды обитания;

снижение уровня инфекционных и неинфекционных болезней, предупреждение профессиональной заболеваемости;

уменьшение распространенности поведенческих рисков среди населения;

поддержание санитарно-эпидемиологического благополучия населения и санитарного состояния территории;

мониторинг достижения на территории района целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы.

Для сохранения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, на основании данных социально-гигиенического мониторинга (далее - СГМ) по итогам 2023 года, были определены следующие приоритетные для Борисовского района задачи на 2024 год:

не допустить снижения уровня охвата населения профилактическими прививками;

снизить долю рабочих мест, не отвечающих гигиеническим нормативам, сохранив статус Борисовского района как территории, где не регистрируются случаи профессиональной заболеваемости;

снизить удельный вес проб пищевых продуктов, не отвечающих гигиеническим нормативам, сохранив статус Борисовского района как территории, где не регистрируются случаи пищевых отравлений;

добиться улучшения качества атмосферного воздуха путем улучшения межведомственного взаимодействия;

уменьшить по сравнению с 2022 годом удельный вес проб воды из коммунальных водопроводов, не отвечающих требованиям гигиенических нормативов.

Президент нашей страны А.Г.Лукашенко в послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года поставил перед органами власти, а значит и перед нами, конкретные задачи:

1. Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. *Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистыми водой и воздухом.*

2. Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. *Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом.*

3. Прежде всего мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, *находить в своем графике время для занятий спортом, присутствовать на спортивных мероприятиях.* Спорт – это наша идеология.

4. Человек, его инициатива и стремление жить лучше должны стать главной движущей силой развития страны на предстоящие годы».

Проект «Здоровые города и посёлки» должен помочь расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым, начать что-то делать для этого.

Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.

**О ПРОЕКТЕ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ»**

В 2024 году одной из немаловажных задачбыла и остается: продолжение реализации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории города Борисова, а также масштабирование проекта на территории Борисовского района.

В 2023 году согласно решению Борисовского райисполкома от 14.08.2023 № 2134 «О реализации профилактического проекта «Борисов – здоровый город» (далее – Проект) утвержден комплексный план основных мероприятий по реализации Проекта «Борисов – здоровый город» на 2023-2027 годы, скорректированный с учетом поступивших предложений от членов межведомственного совета, а также внесены изменения в состав межведомственного совета. Посредством вышеуказанного проекта осуществляется как реализация политики, направленная на стабилизацию медико-демографических показателей, в том числе в контексте достижения не только ЦУР №11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов» и №3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте», но и практически всех 17 целей, так и взаимодействие со всеми отделами Борисовского райисполкома, со всеми структурами, ведомствами и учреждениями г.Борисова и Борисовского района.

Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни. Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет межведомственный совет. Общее руководство осуществляет заместитель председателя Борисовского районного исполнительного комитета, курирующий  социально-культурную сферу, образование, здравоохранение, спорт, идеологическую работу, печать, оздоровление и санаторно-курортное лечение населения, гуманитарную деятельность, молодежную политику, общественно-политическую деятельность организаций Борисовского региона, агроэкотуризм, государственную информационную политику.

СОСТАВ

межведомственного совета по реализации проекта

«Борисов – здоровый город»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мандрик  Егор Алексеевич | − | заместитель председателя Борисовского районного исполнительного комитета  (далее – Борисовский райисполком) (председатель) | |
| Тишкевич  Лариса Геннадьевна | − | главный врач государственного учреждения «Борисовский зональный центр гигиены  и эпидемиологии» (далее –  ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ») (заместитель председателя)\* | |
| Поташева  Юлия Сергеевна | − | заведующий отделом общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ» (секретарь)\* | |
| Сакович  Татьяна Геннадьевна | − | главный редактор государственного учреждения «Редакция газеты «Единство» | |
| Садовская  Ирина Михайловна | − | начальник управления по образованию Борисовского райисполкома | |
| Дрозд  Александр Анатольевич | − | главный врач учреждения здравоохранения «Борисовская центральная районная больница» | |
| Бабицкий  Владислав Вячеславович | − | начальник отдела спорта и туризма Борисовского райисполкома | |
| Ильюшёнок  Ольга Васильевна | − | начальник финансового управления Борисовского райисполкома | |
| Кашлев  Дмитрий Вячеславович | − | директор открытого акционерного общества «Борисовский ДОК»\* | |
| Кишко  Александр Иванович | − | управляющий открытого акционерного общества «Лесохимик»\* | |
| Копыток  Ольга Витольдовна | − | | директор государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Борисовского района» |
| Чуйкова  Татьяна Георгиевна | − | | начальник отдела идеологической работы  и по делам молодежи Борисовского райисполкома |
| Мяделец  Ольга Викторовна | − | | начальник отдела торговли и услуг Борисовского райисполкома |
| Мороз  Сергей Анатольевич | − | | директор унитарного предприятия «ФреБор»\* |
| Мартынович  Татьяна Петровна | − | | исполняющий обязанности директора открытого акционерного общества «Резинотехника»\* |
| Щемелев  Андрей Геннадьевич | − | | генеральный директор открытого акционерного общества «Борисовдрев»\* |
| Хатько  Павел Валерьевич | − | | главный врач учреждения здравоохранения «Борисовская больница № 2» |
| Бездольный  Сергей Павлович | − | | исполняющий обязанности директора – главный инженер Борисовского городского унитарного предприятия «Жилье» |
| Короткевич  Владимир Владимирович | − | | директор коммунального производственного унитарного предприятия  «Борисовводоканал» |
| Канашевская  Ольга Владимировна | − | | главный врач учреждения здравоохранения «Борисовский родильный дом» |
| Лаппо  Ирина Владиславовна | − | | начальник управления по труду, занятости  и социальной защите Борисовского райисполкома |
| Марцуль  Евгений Александрович | − | | директор общества с ограниченной ответственностью «СВУДС Экспорт»\* |
| Демяшкевич  Дмитрий Владимирович | − | | первый заместитель генерального директора – главный инженер открытого акционерного общества «Борисовский завод медицинский препаратов»\* |
| Миронов  Павел Васильевич | − | | генеральный директор производственного унитарного предприятия «Бумажная фабрика» Гознака\* |
| Козловский  Владимир Викторович |  | | директор открытого акционерного общества «Борисовский завод пластмассовых изделий»\* |
| Носевич  Павел Александрович | − | | директор открытого акционерного общества «Борисовский завод агрегатов»\* |
| Посканной  Александр Михайлович | − | | исполняющий обязанности генерального директора – заместитель генерального директора по экономическим вопросам открытого акционерного общества «Борисовский завод «Автогидроусилитель»\* |
| Смирнова  Елена Николаевна | − | | начальник Борисовской районной инспекции природных ресурсов и охраны окружающей среды\* |

Комплексным планом реализации профилактического проекта «Борисов – здоровый город» на 2023-2027 годы (далее - План) предусмотрено организация и проведение мероприятий, направленных на популяризацию и формирование здорового образа жизни населения Борисовского района. В рамках реализации проекта во взаимодействии с ОАО «Миноблавтотранс» филиал «Автобусный парк №3 г.Борисова» ежеквартально проводится информационно-образовательная акция и осуществляется курсирование автобуса для населения г.Борисова, в ходе которой на популярном и самом длинном по протяженности маршруте городского общественного транспорта специалисты отдела общественного здоровья проводят анкетирование по вопросам профилактики НИЗ и ФЗОЖ, выявление поведенческих факторов риска, консультирование по вопросам здоровья, осуществляют информационную работу с населением. В ходе данной акции от населения поступило много положительных отзывов и принято решение о продолжении подобной работы на постоянной основе.

Итогом межведомственного взаимодействия в рамках проекта «Борисов – здоровый город» остается участие в Проекте таких предприятий и организаций, как: ОАО «Борисовский ДОК», ОАО «Лесохимик», ООО «СВУДС Экспорт», ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Борисовского района», УП «Фребор», ОАО «Резинотехника», ОАО «Экран», ОАО «Борисовдрев», КПУП «Борисовводоканал», УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Борисовская больница №2», УЗ «Борисовский родильный дом», УП «Жилье», Борисовская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, ГУ «Редакция газеты «Единство», ООО «Телеком Гарант г.Орша» в г.Борисове, ООО «Светлое ТВ», управление по образованию Борисовского райсиполкома, ГУ «Учебно-методический центр Борисовского района», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Борисовского райисполкома, отдел спорта и туризма Борисовского райисполкома, ОАО «Борисовский завод медицинский препаратов», ПУП «Бумажная фабрика» Гознака, ОАО «Борисовский завод пластмассовых изделий», ОАО «Борисовский завод Агрегатов», ОАО «Борисовский завод Автогидроусилитель».

Также по реализации данной цели во исполнение постоянного Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь №2 от 17.11.2022 с 2022 года действует Дорожная карта по включению населенных пунктов Борисовского района в профилактический проект «Здоровые города и поселки» (далее – Дорожная карта) в течение 2022 – 2029гг.

**ДЕМОГРАФИЯ**

Борисовский район с административным центром – городом Борисовом находится на северо-востоке Минской области. Территория города Борисова составляет 46км², территория Борисовского района - 3046км². Борисовский район граничит с Докшицким, Лепельским, Чашницким районами Витебской области и Крупским, Березинским, Червенским, Смолевичским, Логойским районами Минской области.

Территория района разделена на 12 сельских советов: Велятичский, Веселовский, Гливинский, Зембинский, Иканский, Лошницкий, Метченский, Моисеевщинский, Мстижский, Неманицкий, Пересадский, Пригородный. Количество населенных пунктов -300.

Наиболее крупными населенными пунктами района являются: аг.Лошница Лошницкого сельсовета, д.Углы Пригородного сельсовета, аг.Старо-Борисов Пригородного сельсовета, аг.Большая Ухолода Метченского сельсовета, аг.Велятичи Велятичского сельсовета, станция Новосады Лошницкого сельсовета, аг.Неманица Неманицкого сельсовета, аг.Ганцевичи Иканского сельсовета.

На начало 2025 года численность населения Борисовского района составила 167032 человек. За последние 10 лет численность населения уменьшилась на 8,2%. Среднегодовая численность населения района за 2024 год составила 167852 человек (2023 г. – 169346), что ниже уровня 2023 года на 0,9 %.

Динамика численности населения Борисовского района за период с 2015 по 2025 годы.

Удельный вес населения, проживающего в городах на начало 2025 года, составил 80,66 % (на начало 2024 г. – 80,45 %), в сельских населенных пунктах 19,34 % (на начало 2024 г. – 19,55 %). Соответствующие показатели по Республике Беларусь на начало 2025 года – 78,9 % городского и 21,1 % сельского населения.

В общей структуре населения Борисовского района удельный вес женского населения преобладает над мужским (53,1 % женщин и 46,9 % мужчин), что незначительно отличается от показателей по Минской области (53,9 % женщин и 46,1 % мужчин). Коэффициент соотношения между полами находится на уровне областного показателя и равен 1:1,1.

Устойчивость территории Борисовского района характеризуется рядом многолетних положительных тенденций медико-демографических показателей: увеличение удельного веса возрастных структур «дети до 15 лет» среди городского и сельского населения, стабильная ситуация по бракам, снижение количества разводов. При этом сохраняются отрицательные тенденции таких медико-демографических показателей как тип возрастной структуры, снижение численности населения, периодическое увеличение младенческой смертности, периодическое увеличение количества абортов, связанные с естественными процессами, протекающими в обществе, которые осложняют процессы устойчивого развития области.

Снижение заболеваемости и смертности за счет мероприятий по формированию здорового образа жизни, заинтересованности самого населения в здоровье, внедрения медико-организационных, технологических и инновационных мероприятий в конечном итоге приведет к укреплению здоровья населения в Борисовском районе.

**ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ БОРИСОВСКОГО РАЙОНА**

Заболеваемость является важнейшей составляющей комплексной оценки здоровья населения. Данные о структуре, уровнях и динамики заболеваемости позволяют определить приоритетные направления в оказании лечебно-диагностической помощи, оценить эффективность организационных, профилактических и лечебных мероприятий проводимых в Борисовском районе.

В 2024 году в Борисовском районе общая заболеваемость населения составила 318 303 случаев (1896,3 на 1000 населения), из которых 181447 (57%) с впервые установленным диагнозом. Показатель общей заболеваемости в 2024 году на 1,5 % выше аналогичного показателя 2023 года и на 19,2% выше областного уровня. В структуре общей заболеваемости по группам населения детское население 0-17 лет составили 25,5%, взрослые – 74,5%. Особое значение при характеристике общественного здоровья имеют показатели первичной заболеваемости, которые отражают влияние факторов окружающей среды на человека и позволяют определить приоритетные направления в системе здравоохранения, осуществить поиск причин, способствующих возникновению болезней, а также позволяют оценить эффективность проводимых профилактических мероприятий. Показатель первичной заболеваемости по данным обращаемости за медицинской помощью в Борисовском районе составил 1081,0 на 1000 населения, что выше уровня прошлого года на 1,6% и выше уровня областного показателя на 22,4 %. В структуре первичной заболеваемости доля детей составляет 39,4%, а взрослых — 60,6%.

Расчет уровней первичной заболеваемости в различных возрастных группах населения и анализ среднегодовых темпов прироста (убыли) первичной заболеваемости базы данных Минского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья позволил выявить классы заболеваний, характеризующиеся тенденцией к росту. Данные заболевания требуют особого внимания и выяснения возможных причин увеличения показателей заболеваемости отдельными нозологическими формами с целью реализации комплекса профилактических мероприятий, позволяющих достигнуть устойчивого развития Борисовского района.

Так, за период с 2020 по 2024 годы отмечается **стабильная ситуация** по показателям первичной заболеваемости среди всего населения по классам болезней: «болезни эндокринной системы» – выше уровня Минской области на 6,8%, «болезни мочеполовой системы» – на 4,01 % ниже показателя Минской области, «болезни системы кровообращения» – выше областного уровня на 16,2 %; «болезни нервной системы» – на 15,6 % выше областного показателя. **Умеренная тенденция к росту** первичной заболеваемости отмечена по классам болезней: «болезни уха и сосцевидного отростка» – выше областного уровня на 33,7 %; «болезни органов пищеварения» – на 33% выше показателя области; «новообразования» – выше показателя Минской области на 26,4 %; «болезни костно-мышечной системы» – на 25,7% выше областного показателя, «беременность, роды» – на 22,3% выше областного показателя. **Выраженная тенденция к росту** наблюдаются по классам болезней: «психические расстройства» – на 43,7 % выше областного показателя; «врождённые аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения» – выше областного показателя на 34,9%; «болезни органов дыхания» – выше областного уровня на 23,7 %;«болезни кожи и подкожной клетчатки» – на 37,8% выше показателя Минской области; «некоторые инфекционные и паразитарные болезни» – выше показателя области на 29,6%. **Умеренная тенденция к снижению** первичной заболеваемости отмечена по классам болезней: «болезни глаза» – ниже областного показателя на 1,04 %, «травмы и отравления» – на 1,2 % ниже областного показателя; «болезни крови и кроветворных органов» – выше показателя Минской области на 27,3 %.

Отмечается **стабильная ситуация** по показателям первичной заболеваемости **среди детского населения** по классам болезней: «травмы и отравления» – на 7,2 % выше областного показателя, «болезни органов пищеварения» – на 18,5 % выше показателя области, «новообразования» – выше показателя Минской области на 18,9%. **Умеренная тенденция к росту** первичной заболеваемости отмечена по классам болезней: «болезни органов дыхания» - выше областного уровня на 27,2 %;«врождённые аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения» – выше областного показателя на 26,6%; «болезни системы кровообращения» – выше областного уровня на 29,5%. **Выраженная тенденция к росту** наблюдаются по классам: «психические расстройства» – на 76,8% выше областного показателя; «болезни нервной системы» – на 43,3 % выше областного показателя; «болезни уха и сосцевидного отростка» – выше областного уровня на 41,2 %; «болезни кожи и подкожной клетчатки» – на 52,9 % выше показателя Минской области, «беременность, роды» – на 50% выше областного показателя; «отдельные состояния» – выше областного показателя на 41,9 %; **Умеренная тенденция к снижению** первичной заболеваемости отмечена по классам болезней: «болезни глаза» – ниже областного показателя на 12,2 %; «болезни костно-мышечной системы» – на 19,5 % ниже областного показателя; «болезни мочеполовой системы» – на 6,1 % ниже показателя Минской области; **Выраженная тенденция к снижению** отмечается среди следующих классов: «болезни крови и кроветворных органов» – ниже показателя Минской области на 62,7 %; «некоторые инфекционные и паразитарные болезни» – на 47,4 % ниже показателя Минской области, «болезни эндокринной системы» – ниже уровня Минской области на 50 %.

**Стабильная ситуация** по показателям первичной заболеваемости среди **взрослого населения** отмечается по классам болезней: «болезни эндокринной системы» – выше уровня Минской области на 11,6 %; «психические расстройства» – на 6,5% выше областного показателя; «болезни нервной системы» – на 6,8 % выше областного показателя, «болезни глаза» – выше областного показателя на 6 %; «болезни системы кровообращения» – выше областного уровня на 14,9 %; «болезни мочеполовой системы» – на 4,8 % выше показателя Минской области; «беременность, роды»– на 7,3 % выше областного показателя. **Умеренная тенденция к росту** первичной заболеваемости отмечена по классам болезней: «новообразования» – выше показателя Минской области на 26 %; «болезни органов дыхания» - выше областного уровня на 22,3 %, «болезни уха и сосцевидного отростка» – выше областного уровня на 29,8 %; «болезни костно-мышечной системы» – на 28 % выше областного показателя; **Выраженная тенденция к росту** наблюдаются по классам: «некоторые инфекционные и паразитарные болезни» – на 47,3 % выше показателя Минской области, «болезни крови и кроветворных органов» – выше показателя Минской области на 40%, «болезни органов пищеварения» – на 36,9 % выше показателя области; «болезни кожи и подкожной клетчатки» – на 31,7 % выше показателя Минской области; «врождённые аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения» – выше областного показателя на 58,8%. **Умеренная тенденция к снижению** первичной заболеваемости отмечена по классам болезней: «травмы и отравления» – на 3 % ниже областного показателя.

**СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ**

В настоящее время одним из главных факторов смертности в мире выступают неинфекционные заболевания (НИЗ), к которым относятся сердечно-сосудистые, респираторные и онкологические заболевания, сахарный диабет, что подтверждается данными Всемирной Организации Здравоохранения: каждый год в мире по причине НИЗ умирает около 41 млн. человек, что составляет 71% всех случаев в мире; 15 миллионов человек (36,50%) умирают от НИЗ в возрасте 30-69 лет. При этом основными факторами, повышающими риск развития НИЗ, являются употребление табака, низкий уровень физической активности, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, чрезмерное потребление соли, избыточная масса тела. Именно влияние на основные поведенческие факторы риска на популяционном и индивидуальном уровне позволяет предупредить развитие НИЗ и обеспечить снижение уровня их распространения.

С целью изучения уровня информированности населения по вопросам здорового образа жизни и для оценки эффективности проведенных мероприятий организовано и проведено 52 социологических опроса различных групп населения, в которых приняли участие 1210 респондентов.

Предмет исследования - поведенческие факторы риска (потребление табака, алкоголя, физическая активность, особенности питания, масса тела).

**Курение** является фактором риска многих хронических болезней и рассматривается как одна из актуальных проблем в сфере общественного здоровья.

В данном исследовании изучение отношения к курению включало в себя: анализ распространенности курения среди населения, причины формирования никотиновой зависимоти, использование населением альтернативных способов курению (вейпы, POD-системы, паучи и т.д.).

Проведение исследований показало, что численность курящего населения в Борисовском районе по состоянию на 2024 год снизилась в сравнении с 2021 годом и составила 37,1%, из них 13,5% курят на постоянной основе, 9,2% - от случая к случаю. Все респонденты информированы о последствиях никотиновой зависимости.

**Потребление алкоголя**

Распространение потребления алкоголя среди населения г.Борисова и Борисовского района в 2024 согласно результатам проведенных опросов представляет собой следующую ситуацию: ежедневно употребляют алкоголь 1,6% респондентов, несколько раз в неделю – 8,2%, несколько раз в месяц – 25,6%, несколько раз в год – 45,1%, никогда не употребляю –19,5%. По статистическим данным Борисовского района уровень продажи алкогольных напитков на душу населения в пересчете на абсолютный алкоголь в 2024 году составил 10,0 л.

**Здоровое питание**

Здоровое, умеренное и сбалансированное питание - одна из основ здорового образа жизни, актуальная в любом возрасте и способная обеспечить сохранение и укрепление здоровья индивида. Тем не менее, согласно проведенному в 2024 году опросу, установлено следующее: 48,4% употребляют фрукты/овощи ежедневно в количестве 500 грамм и более, 46,2% и 38,5% опрощенных ограничивают употребление сахара и соли соответственно. Причинами распространенности нездорового питания среди населения могут быть: незнание или пренебрежение принципами здорового питания; незнание механизмов влияния питания на здоровье человека; нехватка времени на полноценные приемы пищи и другие. Данные причины также взаимосвязаны с достаточно высоким распространением избыточной массы тела (главным образом предожирения) среди населения.

В свете данных результатов требуется проведение дальнейшей работы по пропаганде принципов здорового питания среди населения.

**Избыточная масса тела** *-* еще одна актуальная проблема, оказывающая негативное влияние на здоровье человека. Вероятно, что это связано с частым перееданием; неправильным питанием (прием пищи на ночь, избыточное потребление углеводов, жиров, соли, газировок, алкоголя и других малополезных и вредных продуктов питания); малоактивным образом жизни (например, сидячая работа); наследственной предрасположенностью; болезнями нервной системы (повреждение области мозга, которая отвечает за пищевое поведение); болезнями эндокринных желез (опухоли, гипотиреоз, гипогонадизм);приемом некоторых лекарственных препаратов (гормонов, антидепрессантов и др.); бессонницей, стрессом; физиологическими состояниями (беременность, лактация, климакс). Согласно данным проведенных опросов, в 2024 году 70,9% опрошенных уделяют физическим нагрузкам ежедневно не менее 20 минут в день.

В свете данных результатов в 2025 году необходимо дальнейшее проведение работы по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек среди всех категорий населения.

**ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Состояние здоровья подрастающего поколения является одним из актуальных вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве и здоровье взрослого поколения определяется здоровьем детей.

Здоровье детей закономерно рассматривается как один из важнейших медико-социальных приоритетов государства. Общепризнанно, что дети - это особая часть населения, важнейшей особенностью которой является ранимость и чувствительность к воздействию окружающей среды - природной и социальной.

За 2024 год количество здоровых детей, относящихся к 1-й группе здоровья, практически не изменилось по сравнению с 2023 годом и составило 15%. Увеличилось количество дошкольников 2-й группы на 10% с 57,8% в 2023 до 67,8% в 2024. Снизилось количество детей, относящихся к 3-й группе здоровья, с 25% в 2023 до 15% в 2024 году. Неизменным осталось количество детей 4-й группы здоровья - 2,2% (прил. 2, табл.14, рис.46).

При анализе общей заболеваемости школьников Борисовского района в 2024 г. (по данным отчета о медицинской помощи детям за 2024 год ф.1-дети) установлено, что уровень общей заболеваемости составил 140715,7 на 100 тыс. детей, что на 0,4% ниже уровня общей заболеваемости в 2023 году (показатель - 141222,3 на 100 тыс.детей).

При анализе общей заболеваемости школьников г.Борисова в 2024 г. установлено, что уровень общей заболеваемости составил 103300,9 на 100 тыс. детей, что на 2,7% ниже уровня общей заболеваемости в 2023 году (показатель - 106112,4 на 100 тыс.детей).

В структуре первичной заболеваемости детского населения Борисовского района в 2024 году на первом месте находятся заболевания органов дыхания (61%), на втором − болезни органов пищеварения (4,2%), на третьем - инфекционные и паразитарные болезни (3,0%), на четвертом – болезни кожи и подкожной клетчатки (1,9%).

По городу Борисову на первом месте заболевания органов дыхания (66,3%), на втором − болезни органов пищеварения (3,9%), на третьем - болезни кожи и подкожной клетчатки (3,1%), на четвертом – также инфекционные и паразитарные болезни (2,8%).

В современной школе адаптация учащихся к образовательному процессу осуществляется в условиях гиподинамии, несоответствия учебной нагрузки функциональным возможностям школьников, что приводит к отрицательной динамике здоровья учащихся с увеличением «школьного стажа». Поэтому в дальнейшем должна быть продолжена совместная работа всех структур и ведомств по улучшению условий жизнеобеспечения и охраны здоровья подрастающего поколения.

Систематически, согласно плану работы учреждений образования, проводятся Дни здоровья и спорта, предусмотрены спортивные мероприятия в шестой школьный день, выставки рисунков, посвященных здоровому образу жизни. Активно проводится работа в группах продленного дня. Приобретены и установлены информационные стенды. На постоянной основе проводятся информационные и классные часы по здоровому образу жизни, по профилактике вредных зависимостей: час общения «Твое здоровье в твоих руках», проведение бесед-пятиминуток «Азбука безопасности», подготовка волонтерской группы «Не молчите! Бейте тревогу!!! Синтетический яд!» с демонстрацией профилактических видеороликов, обновление постоянно действующей тематической выставки в библиотеке: «Здоровье-это здорово!», информационно-просветительские беседы с учащимися по формированию навыков здорового образа жизни, неделя профилактики табакокурения и алкоголизма (мероприятия по пропаганде ЗОЖ), час общения: «Курение? Да? Нет? Твой выбор», оформление уголков здоровья и информационных стендов, содержащих информацию по пропаганде ЗОЖ, о вреде курения и негативных последствиях употребления курительных смесей, консультирование учащихся по профилактике курения: «Последствия употребления курительных смесей».

Организованы регулярные профилактические осмотры детей и подростков согласно «Инструкции о проведении диспансеризации детей» (в соответствии с предоставленными графиками), родители предоставляют в учреждение образования справки о состоянии здоровья детей от участковых педиатров.

Среди функциональных нарушений у школьников наиболее распространены нарушения зрения и осанки. Это так называемые «школьные болезни», которые имеют прямую зависимость от условий пребывания детей в образовательном учреждении.

С целью профилактики снижения остроты зрения медицинскими работниками проводится ранняя диагностика остроты зрения (1 раз в год), в случае необходимости учащиеся направляются в поликлинику для дообследования и подбора очков. Администрацией школы и медицинскими работниками осуществляется контроль светового режима в классах в соответствии с осветительным календарём по астрономическому времени. Учащиеся рассаживаются с учётом их антропометрических данных и медицинских показаний; проводятся физкультминутки с комплексом упражнений для глаз; осуществляется контроль за содержанием и исправностью источников искусственной освещённости.

С целью профилактики нарушения осанки и других заболеваний опорно-двигательного аппарата осуществляется подбор и расстановка мебели учащимся в соответствии с ростом. Медицинским работником школы своевременно предоставляются педагогам рекомендации по рассадке учащихся с учётом роста и состояния здоровья, осуществляется систематический контроль за правильным рассаживанием детей, соответствием парт росту учащихся и правильной позой ребёнка во время занятий.

Учащиеся школы по медицинским показаниям оздоравливаются в профильных санаторных школах-интернатах. В каникулярный период оздоравливаются в лагерях с дневным пребыванием, в круглосуточных лагерях.

С целью обеспечения в учреждениях общего среднего образования здоровьесберегающей среды, сохранения и укрепления здоровья учащихся в 2024 году продолжалась работа по развитию сети «Школ здоровья» и развитие проекта «Школа – территория здоровья», реализующих мероприятия по сохранению и укреплению здоровья, повышению уровня физического развития, формированию у учащихся мотивации ответственного отношения к своему здоровью. В проекте принимают участие: ГУО «Средняя школа № 23 г. Борисова», ГУО «Лошницкая средняя школа Борисовского района», ГУО «Средняя школа №7 города Борисова», ГУО «Средняя школа №13 города Борисова»), ГУО «Средняя школа №12 города Борисов», ГУО «Моисеевщинская средняя школа Борисовского района», ГУО «Неманицкая средняя школа Борисовского района». **С сентября 2024 года присоединились к реализации проекта учреждения образования:** ГУО «Велятичкая средняя школа Борисовского района», ГУО «Новосадская средняя школа Борисовского района», ГУО «Житьковская средняя школа Борисовского района», ГУО «Новосадская средняя школа Борисовского района», ГУО «Новосёлковская средняя школа Борисовского района», ГУО «Зембинская средняя школа Борисовского района».

В проекте задействованы специалисты ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ», специалисты управления по образованию Борисовского районного исполнительного комитета, педагогический и медицинский персонал учреждений, задействованных в реализации проекта.

В социальной сети «Вконтакте», «Инстаграмм», «Одноклассники» и на сайте ГУ «Борисовский зонЦГЭ» размещаются статьи касающихся здоровья и здорового образа жизни школьников, также ежемесячно запланированы лекционные мероприятия и семинары на базе учреждений образования (с соблюдением санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике распространения вирусных инфекций и гриппа).

Специалистами ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ» в рамках проекта проводилась следующая работа:

осуществление государственного санитарного надзора за выполнением в учреждениях для детей и подростков требований санитарных норм и правил при организации учебно-воспитательного процесса и режима дня; организации питания, организации оздоровления детей и подростков;

проведение мониторинга состояния здоровья детских и подростковых коллективов;

оказание консультативной помощи по гигиеническим требованиям, предъявляемых к учреждениям образования, организации питания в учреждениях для детей и подростков, организации оздоровления детей и подростков;

участие в семинарах, родительских собраниях, педсоветах по вопросам здоровьесберегающей среды в учреждениях для детей и подростков.

В учреждениях образования обеспечен контроль за соблюдением запрета курения табака в зданиях школ и на территории (проводятся рейды, размещены таблички о запрете курения).

**ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

На надзоре отделения гигиены труда находилось 277 субъектов, в том числе промышленных и сельскохозяйственных предприятий и организаций негосударственной формы собственности с общей численностью работающих 27719 человека, из них женщин - 11407 человек (41%). На промышленных предприятиях работает 24774 человек, из них женщин - 10417 человек (42%), в сельском хозяйстве работает 2945 человек, из них женщин -990 человек (33,6%).

В 2024 году 34,06 % работающих в Борисовском районе находилось под воздействием неблагоприятных факторов производственной среды; по сравнению с 2023 годом снизилось на 9,14 % (2023 год – 43,2%).

Планомерно решались вопросы по замене и модернизации устаревшего оборудования, внедрялись новые технологические процессы, что позволило в 2024 году улучшить условия труда, в том числе за счет:

снижения уровней вибрации - на 202 рабочих местах (в 2023 году – на 22 рабочих местах)

снижения запыленности – на 6 рабочих местах (в 2023 году на 26 рабочих местах);

снижения загазованности – на 104 рабочих местах (в 2023 году на 56 рабочих местах);

улучшения микроклимата – на 42 рабочих местах (в 2023 году на 147 рабочих местах).

Однако, количество работающих в условиях повышенного уровня шума остается высоким.

*С целью уменьшения выделения вредных веществ и пыли в воздух рабочей зоны выполнены следующие мероприятия:*

ОАО «Борисовский завод агрегатов» - проведен монтаж вытяжной системы вентиляции на участке ТВЧ МСЦ № 1; модернизация системы вытяжной вентиляции в МСЦ № 3.

ОАО «Резинотехника» - проведена реконструкция четырех вентиляционных установок.

УП «Бумажная фабрика ГОЗНАКА» - проведена модернизация приточно-вытяжной системы вентиляции в бумажном цехе.

Филиал «Завод Свармет» ООО «Оливер» - произведен монтаж приточной вентиляции над станами волочения.

*С целью снижений уровней шума на рабочих местах выполнены следующие мероприятия:*

ОАО «Борисовский завод агрегатов»- установлены шумопоглощающие экраны и проведена замена элементов, создающих шум, в структурных подразделениях МСЦ №2, РМЦ № 6.

*С целью нормализации параметров микроклимата выполнены следующие мероприятия:*

ОАО «Борисовский завод агрегатов» - проведена замена оконных блоков МСЦ №1 и №2 и РМЦ №6/, установлены отопительные колориферы в РМЦ №6.

ОАО «Резинотехника» - проведена замена 12 окон.

Филиал «Завод Свармет» ООО «Оливер» - произведена установка системы охлаждения воздуха в производственных помещениях.

*С целью улучшения освещенности рабочих мест выполнены следующие мероприятия:*

ОАО «Борисовский ДОК» - произведена установка новых и дополнительных светильников на участке СКВ-40 цеха раскроя пиломатериалов.

ОАО «Резинотехника» - установлены новые и дополнительные светильники.

В 2024 году отмечена положительная динамика в части улучшения условий труда и быта работающих:

ОАО «Борисовский завод агрегатов» - проведен ремонт кровли в МСЦ №2 и №3, РМЦ №6, проведен ремонт душевых и гардеробных АБК №2 и №3, санузлов в МСЦ №3.

ОЛАО «Борисовский завод медицинских препаратов» - проведен ремонт в санузлах на 3 и 7 этажах вспомогательного бытового корпуса, в мужских душевых цеха таблетирования и фасования. В РМЦ оборудовано помещение для сушки спецодежды и обуви. Проведен ремонт производственных и вспомогательных помещений транспортного цеха.

ОАО «Борисовский завод «Автогидроусилитель» - проведен ремонт помещений ТГЦ, помещений котельной на 2-й производственной площадке, ремонт аэрационных фонарей главного производственного корпуса 2-й производственной площадки, ремонт мужского гардероба на 1-й производственной площадке.

ОАО «Экран» - проведен ремонт производственных помещений цеха № 1, 19, 21,26, ОМТС, ремонт санузлов и гардеробных в административно-бытовом корпусе, замена светильников в производственных помещениях.

УП «Бумажная фабрика ГОЗНАКА» - проведен ремонт санитарно-бытовых помещений полиграфического цеха №1, проведен ремонт помещений транспортного цеха. Приобретено и установлено новое оборудование в полиграфическом цехе №1 и №2.

ОАО «Белмедстекло» - в административно-бытовом корпусе здания составного цеха проведен ремонт фасада здания, помещений и отопительной системы с последующим подключением.

**АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми. Главная задача ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Борисовского района» – создание условий для граждан пожилого возраста, сохранивших (полностью или частично) способность к самообслуживанию и передвижению, для поддержания их активного образа жизни, удовлетворения потребностей в самореализации через участие в оздоровительных и культурных мероприятиях, доступной трудовой и творческой деятельности. Основные направления работы:

оказание морально-психологической поддержки обслуживаемым гражданам;

укрепление здоровья и повышение статуса граждан пожилого возраста;

повышение информационного и образовательного уровня пожилых людей через правовое, социально-медицинское, психологическое и культурное просвещение;

повышение жизненного потенциала и улучшение общего психологического состояния пожилых людей;

реализация мероприятий по социальной, психологической, творческой и трудовой реабилитации граждан пожилого возраста;

мобилизация внутренних ресурсов пожилого человека через раскрытие индивидуальных возможностей;

взаимодействие с организациями различных форм собственности по вопросам социальной помощи гражданам;

организация клубной работы, позволяющей заинтересовать пожилых людей в передаче личного опыта, в применении их невостребованных возможностей, в предотвращении проявления негативного отношения к старости и старению и т.д.

организация досуга и создание условий, способствующих общению и поддержанию активного образа жизни пожилых граждан путем проведения культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий, организации кружков, в том числе по месту жительства граждан и на возмездных условиях, а также за счет привлечения внебюджетных или спонсорских средств и использования труда волонтеров.

В ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Борисовского района» организованы следующие проекты:

«Университет третьего возраста», «На волне здоровья», «Социальная библиотека», «С иголочки», «Марафон здоровья».

**ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРОПАГАНДА   
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Для эффективной работы по формированию здорового образа жизни особенно важной была и остается консолидация всех отделов и отделений центров гигиены и эпидемиологии, всех заинтересованных структур и ведомств, и также важным остается плодотворное сотрудничество с исполнительной властью, так как одной из актуальных задач профилактической медицины на современном этапе является достижение Целей устойчивого развития как на территории Борисовского района, так и Республики Беларусь, а также выявление основных тенденций формирования здоровья населения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания и определение приоритетных направлений профилактической и коррекционной работы.

Для информирования населения о проекте «Здоровый город» и популяризации здорового образа жизни на сайте Борисовского районного исполнительного комитета и на сайте ГУ «Борисовский зональный ЦГЭ» присутствует раздел «Здоровые города и посёлки», в котором приводятся новости о ходе реализации данного проекта, а также план, цели и задачи, состав межведомственного совета по реализации проекта, а также решение Борисовского районного исполнительного комитета о внедрении данного проекта. В социальных сетях «Вконтакте», «Одноклассники», «Инстаграм», а также в ютуб создан свой канал, постоянно размещается информация о проводимых в рамках проекта «Здоровый город» мероприятиях.

На территории г.Борисова и Борисовского района на постоянной основе проводятся семинары, лекции, по объектам различной ведомственной принадлежности распространяется раздаточные материал в виде памяток по формированию здорового образа жизни, а также профилактике различных заболеваний. Проводятся выездные акции по профилактике заболеваний с привлечением УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «Борисовская больница №2». На базах учреждений общего среднего и среднего специального образования с участием специалистов отдела общественного здоровья ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ» проводятся тематические семинары и лекции как с участием учеников и педагогов, так и с участием родителей.

Борисовским районным исполнительным комитетом совместно с ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ» обеспечивается координация и контроль по выполнению в полном объеме мероприятий Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» на 2022-2023 гг., а именно реализация плана основных мероприятий на территории Борисовского района проекта «Борисов – здоровый город» на 2023-2027 гг. 14 августа 2023 года состоялось заседание межведомственного совета по реализации проекта «Борисов – здоровый город» (далее – межведомственный совет), в ходе которого Решением Борисовского районного исполнительного комитета № 2134 от 14.08.2023 утвержден комплексный план основных мероприятий по реализации проекта «Борисов – здоровый город» на 2023-2027 годы (далее – План), скорректированный с учетом поступивших предложений от членов межведомственного совета, а также внесены изменения в состав межведомственного совета.

Решениями Борисовского районного исполнительного комитета (далее – Борисовский райисполком) от 28.05.2018 №873 и от 25.01.2019 №123 определены зоны свободные от курения в городе Борисове, а именно:

Государственное учреждение «Борисовский парк культуры и отдыха им. М.Горького»;

Сквер с Братской могилой военнопленным, погибшим в концлагере «Шталаг 382» во время Великой Отечественной войны;

Территория государственного спортивного учреждения «Борисов-Арена».

Вопросы по формированию здорового образа жизни были включены в повестку и рассматривались в рамках Совета по демографической безопасности Борисовского района в Борисовском райисполкоме.

Сотрудники отдела общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга совместно с организациями и учреждениями Борисовского района приняли участие в межрайонном марафоне «Километры без табака 2024», проходившем с 10.06.2024 по 23.06.2024 в Минской области. **По итогам марафона награжден активный житель г.Борисова, ставший победителем в номинации «Лидер марафона».**

На территории г. Борисова осуществляется выпуск здоровой продукции (с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами) на следующих предприятиях: Филиал «Здравушка-Милк» ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат», ОАО «Борисовлебпром», УП «Борисовский комбинат хлебопродуктов» Уладар, ООО «Каскад».

С 2024 года выпуск здоровой продукции осуществляется ООО «Нордар»: глазированный сырок с повышенным содержанием белка ["Feelin Energy"](https://nordar.by/cheeses/mangococonutcurd-2/) - это специализированный белковый продукт, который разработан на натуральном сырье. В его состав входит: творог, натуральная шоколадная глазурь, сахар, белок молочный, масло сладкосливочное, ванилин. По сравнению с классическим творожным глазированным сырком, мы получаем продукт, обогащенный белком на 65 % и с пониженным содержанием сахара на 40 %.

Филиал «Здравушка-Милк» ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат» выпускает 6 наименований греческого йогурта, изготовленного только из натуральных ингредиентов и содержащий в 2 раза больше белка, чем классические йогурты, 7 наименований напиток кисломолочный «ЕММИ», безлактозная линейка молочных продуктов трех наименований.

ОАО «Борисовхлебпром»: 13 наименований хлебобулочных изделий, содержащих витамины К, Е, РР, группы В (B1, B2, B6, B12), 18 аминокислот, жирные кислоты, клетчатка, макро и микроэлеметы (хлеб «ВАШ ВКУС» с пажитником (заварной), хлеб «ВАШ ВКУС» с полбой (заварной), хлеб «ВАШ ВКУС» с киноа и чиа (заварной).

УП «Борисовский комбинат хлебопродуктов» Уладар: отруби пшеничные; отруби ржаные пшеница для проращивания, хлопья зародышевые, мука пшеничная цельно-зерновая.

ООО «Каскад»: напитки безалкогольные газированные на фруктозе «NICE mint» (4 наименования).

В Борисовском районе в 2024 году реализовывались профилактические проекты, затрагивающие все слои населения, как детское и подростковое, так и взрослое население. Например: на базе ГУК «Борисовская центральная районная библиотека им. И.Х.Колодеева» на постоянной основе проводилась информационно-образовательная работа с учащимися учреждений образования Борисовского района и сотрудниками библиотеки; ежеквартально специалистами ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ» совместно с представителями филиала «Автобусный парк № 3» г. Борисова ОАО «Миноблавтотранс» проводилась информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения и формированию здорового образа жизни «Маршрут здоровья»; в рамках межрегиональной профилактической акции «Здоровое сердце - долгая жизнь» сотрудниками отдела общественного здоровья ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ» проводилась информационно-образовательная работа с населением Борисовского района по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний, а также по вопросам рационального питания детского и взрослого населения, профилактике гриппа; в рамках информационно-образовательной акции «Активное долголетие» на базе ГУ «ТЦСОН Борисовского района» с сотрудниками и посетителями был проведён семинар по теме «Питание и физическая активность в пожилом возрасте». На территории ГУ «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии» установлена велопаркова для сотрудников и посетителей учреждения. Постоянно публикуется информация по популяризации здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний, вызванных основными факторами риска на ежемесячных бланках об оплате коммунальных услуг.

Ежемесячно публикуется информация популяризация здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний, вызванных основными факторами риска на ежемесячных бланках об оплате коммунальных услуг.

На LED экранах, предприятиях и организациях, ж/д вокзале, а так же в 25 маршрутных такси города Борисова транслируются видеоролики о профилактике коронавирусной инфекции, гриппа и о проекте «Борисов – здоровый город».

Выпускается ежемесячная газета #БОРИСОВЗДОРОВЫЙГОРОД, которая выпускается за собственные средства и распространяется бесплатно на территории Борисовского района.

Решением Лошницкого сельского исполнительного комитета от 22.07.2022 № 107 агрогородок Лошница включен в реализацию проекта «Здоровые города и поселки» на территории Борисовского района, утверждены Комплексный план основных мероприятий по реализации на территории агрогородка Лошница проекта «Лошница – здоровый агрогородок» на 2022-2025 годы и состав межведомственного совета по реализации проекта «Лошница – здоровый агрогородок».

В соответствии с протоколом заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 25 июля 2024 года № 1 и разработанной **в 2024 году** Дорожной картой продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Борисовского района на период 2024-2035 года, которая утверждена заместителем председателя Борисовского райисполкома Е.А.Мандриком, остается **задача** принять меры по включению новых населенных пунктов в реализацию вышеуказанного профилактического проекта. На ряду с **агрогородком Лошница**, который был присоединен к Проекту в 2022 году, **деревней Углы**, присоединенной в 2023 году, решением Пригородного сельского исполнительного комитета от 26.11.2024 № 443 **агрогородок Старо-Борисов** включен в реализацию проекта и решением Веселовского сельского исполнительного комитета от 18.12.2024 № 147 **деревня Веселово** включена в реализацию проекта на территории Борисовского района, утверждены Комплексные планы основных мероприятий на 2025-2027 годы и составы межведомственных советов.

**ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ**

В Борисовском районе созданы все условия для занятий физической культурой и спортом. Имеется 215 спортивных объектов, из них: 2 стадиона, 11 мини-бассейнов, 13 стрелковых тиров, 63 спортивных зала, 2 гребные базы, 50 плоскостных площадок, 65 приспособленных помещений для занятия спортом, 1 лыжная база, 8 других физкультурно-спортивных сооружения.

В районе функционирует 6 детско-юношеских спортивных школ. В учебно-спортивные учреждения допускаются все лица, желающие заниматься на отделениях по различным видам спорта. Культивируется 18 видов спорта (спортивная гимнастика, легкая атлетика, тяжелая атлетика, греко-римская борьба, бокс, плавание, дзюдо, баскетбол, футбол, биатлон, лыжные гонки, гребля на байдарках и каноэ, настольный теннис, стрельба пулевая и т.д.).Проводится работа по привлечению максимально возможного числа детей и подростков.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

На протяжении последних лет отмечается тенденция к улучшению в динамике ряда показателей, характеризующих здоровье населения и состояние среды обитания на территории Борисовского района, что стало возможным благодаря активному участию санитарно-эпидемиологической службы в работе по оздоровлению среды обитания, улучшению условий труда и жизнедеятельности в рамках разработанных комплексов мероприятий в области охраны здоровья как на индивидуальном, так и популяционном уровнях. Вместе с этим, существует тенденция и к ухудшению ряда показателей, что затрудняет достижение устойчивого развития на территории Борисовского района.

В целях реализации направлений деятельности на 2024 год проведена целенаправленная работа по реализации Национального календаря профилактических прививок, достигнуты оптимальные показатели охвата по большинству декретированных групп населения Борисовского района.

Случаи вспышечной и групповой заболеваемости кишечными инфекциями, связанные с водообеспечением населения, производством и реализацией пищевых продуктов не регистрировались.

По результатам исследований, проведенных ГУ «Борисовский зональный ЦГИЭ», в течение последних лет, в том числе и в 2024 году, наблюдается стабильность показателей качества и безопасности пищевых продуктов, производимых и реализуемых в области, как по микробиологическим, так и по физико-химическим показателям.

В период летней оздоровительной кампании 2024 года в районе функционировало 93 лагеря различного типа, в том числе 5 стационарных о/лагерей с круглосуточным пребыванием детей. В период летней кампании оздоровительными мероприятиями было охвачено 6832 детей. Эффективность оздоровления детей в лагерях с круглосуточным пребыванием проведена по окончании сезона. Выраженный эффект оздоровления у 98, 0 % детей (что на уровне прошлого года), ослабленный у 1,9% детей.

Активная работа ведется с целью снижения распространенности поведенческих рисков среди населения.

Идея проекта «Здоровые города и посёлки» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровые города и посёлки» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства. Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую. Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости. Важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни. Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений. Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды. Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого провождения свободного времени для всех жителей города. Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

На Национальном форуме по устойчивому развитию под девизом «В устойчивое будущее - вместе!» сделан вывод о том, что устойчивое развитие страны возможно только при развитии всех ее территориальных единиц. В «Дорожной карте реализации ЦУР в Республике Беларусь», подготовленной ПРООН в сотрудничестве с Правительством Республики Беларусь в 2017 году по результатам миссии MAPS, определяется, что именно «…местные сообщества… лучше знают индивидуальные и коллективные потребности, и поэтому, представляют собой важных партнеров в реализации и внедрении Повестки-2030…». Поэтому сейчас серьезное внимание в рамках данной деятельности уделяется устойчивому развитию регионов.

