

1. Общие положения

Формирование здорового образа жизни (далее ФЗОЖ») населения является важнейшим направлением государственной политики Республики в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативного влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

2. Цели и задачи

Цель плана – создания системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышения качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни, стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения, вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранения и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

3. Ожидаемые результаты

- внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
- снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и др.)
- уменьшение распространенности метаболического синдрома;
- снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности
- снижение распространенности табакокурения;
- снижение употребления алкогольных напитков.