

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ), КОТОРЫЙ РАЗМНОЖАЕТСЯ В КЛЕТКАХ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ И РАЗРУШАЕТ ИХ.

## ЗНАТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ

**Иммунодефицит** – это состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям.

**СПИД-** синдром приобретенного иммунодефицита, последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

**Исключительных симптомов для ВИЧ-инфекции, НЕТ!**

**Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО!**

### СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ СЛУЧАЙНЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТОВ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ ПРИ КАЖДОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ
- ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТА С ЗАГРЯЗНЕННЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ ИНСТРУМЕНТАМИ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА) СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ С ПАРТНЕРОМ, У КОТОРОГО ЕСТЬ ВИЧ.
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ (ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНОГО ШПРИЦА, КОГДА ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ; А ТАК ЖЕ ЧЕРЕЗ ИГЛЫ, КОЛЮЩИЕ И РЕЖУЩИЕ ИНСТРУМЕНТЫ, ЗАРАЖЕННЫЕ КРОВЬЮ СОДЕРЖАЩЕЙ ВИЧ).
- ОТ ВИЧ+ МАТЕРИ РЕБЕНКУ (ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ, ЕСЛИ ЖЕНЩИНА НЕ ПОЛУЧАЕТ ЛЕЧЕНИЕ, А ТАКЖЕ В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ).

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ:

РУКОПОЖАТИЯ, ОБЪЯТИЯ, ПОЦЕЛУИ, ПОТ, СЛЮНУ, СЛЕЗЫ, КАШЕЛЬ, ОБЩИЕ ВЕЩИ: ДЕНЬГИ, КНИГИ, ПОСУДУ И ПИЩУ; БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ, ПОСТЕЛЬНОЕ И НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ; ВОДУ (ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ БАССЕЙНОМ, ВАННОЙ, ТУАЛЕТОМ); УКУСЫ НАСЕКОМЫХ.

**ЕСЛИ ЕСТЬ СОМНЕНИЯ ПО ПОВОДУ ВИЧ-СТАТУСА, ПРОЙДИТЕ ТЕСТ НА ВИЧ!**

## ГДЕ?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, где есть процедурный кабинет. Либо приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке.

## КОГДА?

Важно пройти тестирование если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен или возможен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей, не важно какого вы пола, или уже беременны

## ВАЖНО?

Рекомендуется регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно

## КАК?

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно

Государственное учреждение «Борисовский зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ/СПИД

8(0177) 76-85-52