При анализе результатов, полученных в результате анкетирования в рамках проекта «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра» выявлено:

В анкетировании приняло участие 68 учащихся Борисовского государственного строительного профессионального лицея, обработано 68 анкет.

60,29% (41 человек) опрошенных считают, что среди их сверстников существует мода на здоровый образ жизни; 19,12% (13 человек) опрошенных утверждают об отсутствии моды на ЗОЖ среди сверстников,а 23,53% (16 человек) опрошенных затрудняются ответить.

17,65% (12 человек) опрошенных считают дружбу главной в своей жизни, 14,71% (10 человек) – здоровье, 13,24% (9 человек) – семью, 11,76% (8 человек) – интересную работу, профессию, 10,29% (7 человек) – любовь.

63,24% (43 человек) опрошенных оценивают свое состояние здоровья как хорошее, 30,88% (21 человек) - как удовлетворительное.

77,94% (53 человек) опрошенных заботливо и внимательно относятся к своему здоровью, в то же время 20,59% (14 человек) относятся к своему здоровью безразлично.

Среди опрошенных для сохранения и укрепления собственного здоровья 17,65% (12 человек) соблюдают правила личной гигиены, 16,18% спят не менее 7 часов в сутки, 13,24% (9 человек) ежедневно делают физическую зарядку.

Только 32,35% (22 человека) полностью придерживаются принципов здорового питания; 42,65% (29 человек) придерживаются их частично, а 19,22% (13 человек) не придерживаются их вовсе.

Согласно опросу 50%(34 человека) потребляют фаст-фуд 1-2 раза в месяц, 22,06% -1-2 раза в неделю, 19,12% (13 человек) не потребляют ее вообще.

61,76% опрошенных (42 человека) считают, что состав и режим питания влияют на здоровье человека, 20,59% (14 человек) считают, что незначительно, 14,71% (10 человек) не задумывались об этом.

В течение суток 36,76% (25 человек) предпочитают пить воду, 32,35% (22 человека) –чай, 23,53% (16 человек) – кофе.

В течение суток 47,06% (32 человека) потребляют 1-2 литра чистой воды, 25,00% (17 человек) потребляют 0,5-1 литр чистой воды, 17,65% (12 человек) – свыше 2 литров.

42,65% (29 человек) никогда не пробовали курить, 20,59% (14 человек) курили, но бросили, 16,18% (11 человек) курят от случая к случаю, 13,24% (9 человек) курят менее 1 пачки в сутки.

Среди опрошенных 92,65% (63 человека) считают, что курение вредно для здоровья.

Среди причин, по которым начинают курить, 30,88% (21 человек) называют желание снять стресс, 19,12% (13 человек) отмечают любопытство.

50 % (34 человека) негативно относятся к потреблению слабоалкогольных напитков, 47,06% (32 человека) -- нейтрально.

57,35% (39 человек) не употребляют слабоалкогольные напитки, 29,41% (20 человек) употребляют их несколько раз в год (по праздникам).

98,53% (67 человек) опрошенных отмечают, что никогда не пробовали наркотические вещества.

Согласно опросу, 39,71% (27 человек) опрошенных желают проводить свободное время, встречаясь с друзьями, по 23,53% (16 человек) – совершая прогулки и занимаясь спортом.

30,88% (21 человек) опрошенных испытывают чувство напряженности, стресса, плохого настроения 1-2 раза в месяц, 29,41% (20 человек) – 1-2 раза в год, 16,18% (11 человек) – никогда.

Для снятия напряженности, стресса, плохого настроения 20,59% (14 человек) опрошенных предпочитают сон, 19,12% (13 человек) – общение, 16,18% (13 человек) – просмотр ТВ, видео, прослушивание музыки, 14,71% (10 человек) – прогулки на природе.

Для предотвращения нежелательной беременности 48,63% (33 человека) опрошенных используют презервативы, 5,88% (4 человека) – прерванный половой акт. 42,65% (29 человек) не используют никаких способов вообще.

Для предохранения от СПИДа и ИППП 47,06% (32 человека) опрошенных используют презервативы, 22,06% (15 человек) – отказываются от половой жизни. 26,47% (18 человек) не используют никаких способов вообще.

В сети Интернет 35,29% (24 человека) проводят 2-5 часов в сутки, 33,82% (23 человека) –свыше 5 часов в сутки.

69,12% (47 человек) опрошенных заинтересованы в получении знаний о том, как сохранить и укрепить свое здоровье, 14,71%(10 человек) не заинтересованы.

В опросе приняли участие 60 юношей (88,24%) и 8 девушек (11,76%)

88,24% (60 человек) имеют возраст 15-18 лет, по 4 человека (5,88%) имеют возраст менее 15 лет и более 18.

До поступления 73,53% (50 человек) проживали в городе, 26,47% -в сельской местности (18 человек).