

## **Профилактика инфекций, передаваемых половым путём**

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) — это группа инфекционных болезней, которую объединяет преимущественно половой путь передачи.

### **Факторы повышенного риска заражения ИППП:**

- раннее начало половой жизни,
- частая смена половых партнеров,
- случайные половые контакты,
- половые контакты с несколькими половыми партнерами без использования средств индивидуальной профилактики.

### **Наиболее характерные симптомы ИППП:**

- выделения из мочеиспускательного канала или прямой кишки, необычные выделения из влагалища обильные или скудные, желтоватого цвета, либо творожистые, сопровождающиеся запахом;
- кровянистые выделения из влагалища у женщин в период между менструациями;
- рези, зуд, жжение или чувство дискомфорта при мочеиспускании,
- боли внизу живота, в области поясницы у женщин, в области яичек у мужчин;
- болезненные ощущения во время полового акта;
- язвочки, эрозии на половых органах, в области заднего прохода, в полости рта;
- разрастания в области половых органов, заднего прохода.

Несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям — развитию хронических воспалительных процессов половых органов, являющихся причиной снижения потенции у мужчин, выкидышей, невынашивания беременности, внематочной беременности, бесплодия у женщин, а также рака половых органов.

### **Профилактика ИППП**

- всестороннее просвещение по вопросам сексуальности, консультирование в отношении ИППП и ВИЧ до и после тестирования;
- консультирование в отношении более безопасного секса/снижения риска, пропаганда использования презервативов;
- меры, ориентированные на основные и уязвимые группы населения, такие как подростки, работники секс-индустрии, мужчины, имеющие секс с мужчинами, и лица, употребляющие инъекционные наркотики;
- просвещение и консультирование с учетом потребностей подростков.

**Помните! Ваше здоровье и здоровье близких Вам людей зависит от Вашего ответственного поведения!**