

Как правильно чистить уши новорожденным деткам?

С появлением малыша на свет у мамочек возникают определенные обязанности. И речь идет вовсе не о регулярной смене подгузников и почасовом питании. Регулярные купания и переодевания, обработка пупочной ранки и, конечно же, чистка маленьких ушек – любая гигиеническая процедура вызывает у новоиспеченных родителей дрожь в коленках. Нужна ли вообще эта гигиеническая процедура? Разумеется, да – эта часть тела нуждается в регулярном уходе и внимании. Чтобы правильно выполнить гигиеническую процедуру, нужно познакомиться с особенностями строения и наиболее важными свойствами ушек.

Уши новорожденного грудничка отличаются по строению от ушной раковины взрослого человека. То есть, если вы очень хотите поковырять ватной палочкой у себя в ушах, то так и делайте, но ни в коем случае не чистите ею маленькое ушко своего ребенка.

Всё дело в том, что в первые дни жизни раковина малыша полностью не сформирована – барабанная перепонка находится очень близко к входу и не защищена естественным хрящиком. Это значит, что одно неверное движение может привести к неприятным ощущениям.

Уши новорожденного – это деликатная часть тела, к которой нужно относиться с особым вниманием и чистить аккуратно.

В ушной раковине вырабатывается естественный антисептик – ушная сера. Она скапливается во внутреннем ухе и только при большом количестве показывается наружу. Именно эти излишки и нужно удалять из наружного уха новорожденного.

Говоря простым языком, сера – это не грязь и не признак неухоженного малыша. Поэтому, дорогие мамочки, берегите уши крохи, не переусердствуйте со стараниями – оставьте немножко серы в канале. Для чего? – спросите вы. Оказывается, отсутствие её не хорошо влияет на уши.

Сера нужна для того, чтобы:

1. Увлажнять слуховой проход и препятствовать пересыханию барабанной перепонки;
2. Защищать внутреннее ухо от проникновения болезнетворных микробов.

Серу нельзя удалять полностью, так как полное ее отсутствие будут провоцировать еще большую выработку. Сильная интенсивность очищения (механические движения всеми любимыми ватными палочками) может вызвать и ряд других осложнений, которые будут беспокоить уши новорожденного грудничка.

Осталось разобраться в том, как правильно чистить уши новорожденному.

Вы всё еще чистите уши ватными палочками? Тогда мы идем к вам с полезными новостями:

- уже давно для грудничков изобрели специальные приспособления с ограничителем, которые позволяют эффективно чистить уши новорожденного.

- Для гигиенической процедуры ни в коем случае нельзя использовать распространенные ватные палочки. Покупайте лишь специальные детские, с ограничителем, который не позволит вам добраться до барабанной перепонки.

- После купания обязательно удаляйте воду из ушной раковины. Возможно, вы задумаетесь о том, можно ли мочить уши новорожденным? Конечно, можно, но очень осторожно. При попадании жидкости следует свернуть две половинки ватного диска и аккуратно поместить их в ушко на некоторое время, а затем очистить мягкими движениями.

Чистить уши необходимо не только внутри, но и за пределами ушной раковины. Невнимание к этой области может привести к тому, что у новорожденного появятся дискомфортные ощущения. Кожа в этой области может намокать, преть и разрушаться, что провоцирует воспалительные процессы, а также доставляет серьезное беспокойство младенцу.